



PREÇÁRIO DE DOCES

SEM TRIGO ★ SEM GORDURAS HIDROGENADAS ★ SEM AÇÚCARES REFINADOS ★ SEM LATICÍNIOS

BOLOS

Bolo de cacau

Farinha de amêndoa; farinha de coco; cacau; ovos;
óleo de coco; leite de coco

Doce pecado

Farinha de coco; chocolate 70% cacau; ovos; cacau;
avelã; mel

Brownie de chocolate preto

Farinha de coco; cacau; chocolate 70% cacau; ovos;
óleo de coco; mel

Delícia de cacau

Farinha de coco; farinha de araruta; óleo de coco; puré de maçã;
ovos; cacau em pó; limão; leite de coco; açúcar de coco

Bolo de banana e curgete

Farinha de coco; ovos; banana; curgete; aveia

Bolo de banana e amêndoa (formato bolo inglês)

Farinha de amêndoa; ovos; banana; óleo de coco; tapioca; coco
ralado; noz

Bolo de aniversário para bebés

Farinha de coco; banana; leite de coco; ovos; manga;
coco ralado

Bolo de banana e noz

Farinha de coco; farinha de amêndoa; ovos; banana; noz;
óleo de coco

Bolo de maçã e amêndoa

Farinha de amêndoa; maçã; canela; ovos; óleo de coco; mel

Bolo de maçã e tapioca

Farinha de tapioca; farinha de coco; maçã; leite de coco;
ovos; óleo de coco; canela; mel

Bolo de laranja e amêndoa

Farinha de amêndoa; laranja; ovos; mel;
óleo de coco

Bolo de coco e canela

Farinha de coco; óleo de coco; leite de coco; canela; mel, ovos

PÃO

Pão de amêndoa low carb (aprox. 550g)

Farinha de amêndoa; farinha de araruta; linhaça; ovos;
especiarias

Pão trigo-sarraceno e arroz integral (aprox. 650g)

Farinha de trigo sarraceno; farinha de arroz integral;
leite de amêndoa; sementes de girassol; sementes de abóbora;
sementes de linhaça; especiarias

Pão de leite vegetal (600g)

Farinha de caju; farinha de coco; ovos; leite de amêndoa;
especiarias

TARTES

Tarte de banana e amêndoa

€13,50 Farinha de amêndoa; ghee; leite de coco; banana; ovos

Tarte ferrero

€15,90 Avelã; leite de coco; cacau; óleo de coco;
chocolate 70% cacau

Tarte de abóbora e noz

€12,90 Farinha de amêndoa; farinha de noz; óleo de coco; ovos;
puré de abóbora; leite de amêndoa; especiarias

€15,50

BOLACHINHAS & COOKIES

Bolachinhas de coco - 15 unid

€6,90 Farinha de coco; ovos; óleo de coco, sementes de girassol; mel

Bolachinhas de abóbora - 15 unid

€7,90 Farinha de coco; farinha de aveia; óleo de coco;
sementes de abóbora; doce de abóbora

Bolachinhas de maçã - 15 unid

€7,90 Farinha de coco; farinha de aveia; doce de maçã;
óleo de coco

Cookies de coco e pepitas de chocolate - 6 unid

€9,90 Coco ralado; chocolate 70% cacau; ovos; açúcar de coco; óleo de coco;
especiarias

Cookies de chocolate - 6 unid

€12,50 Farinha de amêndoa; chocolate 70% cacau; ghee; açúcar de coco; ovos

Cookies de amêndoa e avelã - 6 unid

€12,50 Farinha de amêndoa; farinha de coco; avelã; ovos; óleo de coco;
sementes de linhaça; mel

Bolinhos de canela - 10 unid

€9,90 Farinha de amêndoa; canela; óleo de coco; açúcar de coco

€18,90

MUFFINS

Muffins de cacau - 10 unid

€12,90 Farinha de amêndoa; farinha de coco; cacau; ovos; óleo de coco;
leite de coco

Muffins de morango - 10 unid

€16,90 Farinha de amêndoa; morangos; óleo de coco; ovos; mel

Muffins de banana e noz - 10 unid

€12,90 Farinha de coco; farinha de amêndoa; ovos; banana; noz; óleo de coco

OUTROS PRODUTOS

Granola - 250g

€6,50 Amêndoa; noz; avelã; cacau; sementes de girassol; sementes de linhaça;
coco ralado; mel

Bombons ferrero - 10 unid

€9,90 Avelã; leite de coco; cacau em pó; óleo de coco

Berlindes de amêndoa e lima - 10 unid

€9,90 Amêndoa; lima; óleo de coco; coco ralado

Scones - 5 unid

€9,90 Farinha de amêndoa; farinha de coco; leite de coco; ovos; limão; especiarias

Empadas de frango - 10 unid

€15,50 Polvilho doce; farinha de amêndoa; farinha de trigo sarraceno; ovos; frango; legumes

Não indicado para celíacos.
Os produtos incluem IVA à taxa em vigor.



encomendas@semespiga.pt



facebook/viversemespiga



instagram/semespiga



Tel. 965127910



www.semespiga.pt