



## PREÇÁRIO DE DOCES

SEM TRIGO ★ SEM GORDURAS HIDROGENADAS ★ SEM AÇÚCARES REFINADOS ★ SEM LATICÍNIOS

### BOLOS

#### Bolo de cacau\*

Farinha de amêndoa; farinha de coco; cacau; ovos; óleo de coco; leite de coco

#### Doce pecado

Farinha de coco; chocolate 70% cacau; ovos; cacau; avelã; mel

#### Brownie de chocolate preto

Farinha de coco; cacau; chocolate 70% cacau; ovos; óleo de coco; mel

#### Bolo de banana e curgete

Farinha de coco; ovos; banana; curgete; aveia

#### Bolo de aniversário para bebês

Farinha de coco; banana; leite de coco; ovos; manga; coco ralado

#### Bolo de banana e noz

Farinha de coco; farinha de amêndoa; ovos; banana; noz; óleo de coco

#### Bolo de maçã e amêndoa

Farinha de amêndoa; maçã; canela; ovos; óleo de coco; mel

#### Bolo de maçã e tapioca

Farinha de tapioca; farinha de coco; maçã; leite de coco; ovos; óleo de coco; canela; mel

#### Bolo de laranja e amêndoa

Farinha de amêndoa; laranja; ovos; mel; óleo de coco

#### Bolo de coco e canela\*

Farinha de coco; óleo de coco; leite de coco; canela; mel, ovos

\*Opção de cobertura

### PÃO

#### Pão de amêndoa low carb (aprox. 550g)

Farinha de amêndoa; farinha de araruta; linhaça; ovos; especiarias

#### Pão trigo-sarraceno e arroz integral (aprox. 650g)

Farinha de trigo sarraceno; farinha de arroz integral; leite de amêndoa; sementes de girassol; sementes de abóbora; sementes de linhaça; especiarias

#### Pão de aveia (aprox. 750g)

Farinha de aveia; farinha de trigo-sarraceno; araruta; especiarias

#### Pão de leite vegetal (600g)

Farinha de caju; farinha de coco; ovos; leite de amêndoa; especiarias

Não indicado para celíacos.  
Os produtos incluem IVA à taxa em vigor.

### TARTES

#### Tarte de banana e amêndoa\*

Farinha de amêndoa; ghee; leite de coco; banana; ovos

#### Tarte ferrero\*

Avelã; leite de coco; cacau; óleo de coco; chocolate 70% cacau

#### Tarte de abóbora e noz

Farinha de amêndoa; farinha de noz; óleo de coco; ovos; puré de abóbora; leite de amêndoa; especiarias

### BOLACHINHAS & COOKIES

#### Bolachinhas de coco - 15 unid

Farinha de coco; ovos; óleo de coco, sementes de girassol; mel

#### Bolachinhas de abóbora - 15 unid

Farinha de coco; farinha de aveia; óleo de coco; sementes de abóbora; doce de abóbora

#### Bolachinhas de maçã - 15 unid

Farinha de coco; farinha de aveia; doce de maçã; óleo de coco

#### Cookies de coco e pepitas de chocolate - 6 unid

Coco ralado; chocolate 70% cacau; ovos; açúcar de coco; óleo de coco; especiarias

#### Cookies de chocolate - 6 unid

Farinha de amêndoa; chocolate 70% cacau; ghee; açúcar de coco; ovos

#### Cookies de amêndoa e avelã - 6 unid

Farinha de amêndoa; farinha de coco; avelã; ovos; óleo de coco; sementes de linhaça; mel

### MUFFINS

#### Muffins de cacau - 10 unid

Farinha de amêndoa; farinha de coco; cacau; ovos; óleo de coco; leite de coco

#### Muffins de morango - 10 unid

Farinha de amêndoa; morangos; óleo de coco; ovos; mel

#### Muffins de banana e noz - 10 unid

Farinha de coco; farinha de amêndoa; ovos; banana; noz; óleo de coco

#### Muffins de laranja e mirtilo - 10 unid

Farinha amêndoa; farinha de coco; laranja; ovos; mel; óleo de coco; mirtilos

### OUTROS PRODUTOS

#### Granola - 250g

Amêndoa; noz; avelã; cacau; sementes de girassol; sementes de linhaça; coco ralado; mel

#### Bombons ferrero - 10 unid

Avelã; leite de coco; cacau em pó; óleo de coco

#### Berlindes de amêndoa e lima - 10 unid

Amêndoa; lima; óleo de coco; coco ralado

#### Scones - 5 unid

Farinha de amêndoa; farinha de coco; leite de coco; ovos; limão; especiarias



encomendas@semespiga.pt



facebook/viversemespiga



instagram/semespiga



Tel. 965127910



www.semespiga.pt